



## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

### 5<sup>th</sup> Hellenic SUP CUP 2015 – Isthmus Speed Crossing

Δήλωσε συμμετοχή και λάβε μέρος στο **5<sup>th</sup> Hellenic SUP CUP 2015**.

Σε ένα κύκλο **πέντε αγώνων**, σε επιλεγμένα σημεία της Ελλάδος, στη Γραφική Άνδρο, για πρώτη φορά στο Πόρτο Ράφτη, στο Ολυμπιακό Κωπηλατοδρόμιο Σχοινιά, στην κλασική Λούτσα και τέλος στον μοναδικό ιστορικό **Ισθμό της Κορίνθου**.

Είστε όλοι καλεσμένοι ανεξαρτήτως επιπέδου ηλικίας και εξοπλισμού. Το SUP είναι μια δραστηριότητα που συναρπάζει, είναι εύκολο, ασφαλές, γυμνάζει και διασκεδάζει, είναι για μικρούς, μεγάλους, άνδρες και γυναίκες.

#### 1. Διοργανωτής

Η εταιρεία Forward, διοργανώνει το Πανελλήνιο πρωτάθλημα SUP (όρθια σανιδοκωπηλασία) 2015, με την ευγενική χορηγία των εταιρειών **BIC®** και **NAISH**

#### 2. Αγώνες

Το πρωτάθλημα περιλαμβάνει 5 αγώνες:

<b>Αγώνας</b>	<b>Τοποθεσία</b>	<b>Θέση</b>	<b>Ημ/νία</b>
<b>1<sup>ος</sup></b>	Άνδρος	Wesurfin Club, Παραλία Κυπρί	2 Μαΐου 2015
<b>2<sup>ος</sup></b>	Λούτσα	Athens Watersports, Αγ.Νικόλαος	21 Ιουνίου 2015
<b>2<sup>ος</sup></b>	Σχοινιάς	Ολυμπιακό Κωπηλατοδρόμιο	19 Ιουλίου 2015
<b>3<sup>ος</sup></b>	Πόρτο Ράφτη	Ι.Ο.Π.Ο.Ρ.	20 Σεπτεμβρίου 2015
<b>Τελικός</b>	Κόρινθος	Διάπλους Διώρυγας Κορίνθου	8 Νοεμβρίου 2015

#### 3. Δικαίωμα συμμετοχής

Δικαίωμα συμμετοχής στο *5<sup>th</sup> Hellenic SUP CUP 2015* έχουν όλοι, ανεξαρτήτου φύλου και ηλικίας. Παιδιά ηλικίας κάτω των 17 ετών πρέπει να έχουν ενυπόγραφη συγκατάθεση του κηδεμόνα.

#### 4. Κατηγορίες Αθλητών

14'0" Ανδρών	12'6" Ανδρών		
14'0" Γυναικών	12'6" Γυναικών	Κορασίδων	FUN Γενική
14'0" Παίδων	12'6" Παίδων		

Στην κατηγορία 12'6" περιλαμβάνονται όλα τα σκάφη με μήκος μικρότερο ή ίσο του 12'6" τύπου Race - Touring, φουσκωτά κ.τ.λ.

Στην κατηγορία 14' περιλαμβάνονται όλα τα σκάφη με μήκος μεγαλύτερο από 12'6" και μικρότερο ή ίσο του 14'0" τύπου Race - Touring, φουσκωτά κ.τ.λ.

Στην κατηγορία FUN, περιλαμβάνονται όλα τα σκάφη τύπου surf-wave ανεξαρτήτου μήκους και αναβάτες ανεξαρτήτου φύλου και ηλικίας.

Στις κατηγορίες Παίδων και Κορασίδων εντάσσονται όλα τα παιδιά μέχρι και 17 ετών.

Αθλητής που επιθυμεί, δύναται να δηλώσει συμμετοχή σε δυσκολότερη κατηγορία από αυτή που ανήκει. Π.χ. οι παίδες στους άνδρες, οι κορασίδες στις γυναίκες, και οι FUN στις 12'6" ή 14'0".

Δεν υπάρχουν κατηγορίες που διαχωρίζουν τους συμμετέχοντες σε επαγγελματίες αθλητές ή ερασιτέχνες. Η συγκεκριμένη αθλητική διοργάνωση είναι αγώνας-γιορτή του αθλήματος της όρθιας σανιδοκωπηλασίας.

Αθλητές με σκάφη μήκους μεγαλύτερο από 14'0" μπορούν να συμμετέχουν στο πρωτάθλημα, θα είναι όμως εκτός συναγωνισμού και δεν θα μπουν στο Ranking List.

Τα φουσκωτά σκάφη, θα εντάσσονται στις κατηγορίες που ανήκουν σύμφωνα με τον τύπο τους και το μήκος τους.

#### 5. Δηλώσεις συμμετοχής

Όσοι επιθυμούν να συμμετέχουν στο *5<sup>th</sup> Hellenic SUP CUP 2015*, πρέπει να προσκομίσουν τα εξής:

- Δήλωση συμμετοχής (On-line ή με αποστολή του σχετικού εντύπου)
- Ιατρική βεβαίωση ή Αθλητικό Δελτίο εν ισχύ.
- Υπεύθυνη δήλωση με γνήσιο υπογραφής.
- Χρηματικό ποσό **10€**

Τα παραπάνω πρέπει να παραδοθούν ή να αποσταλούν στη διεύθυνση: Μεσογείων 399, 15343, Αγ. Παρασκευή, τηλ. 210 6856946.

Με τη δήλωσή του, ο κάθε συμμετέχων παραλαμβάνει το Lycra του αγώνα, με τον αριθμό του, το οποίο θα τον συνοδεύει μέχρι το τέλος του πρωταθλήματος. Η αποστολή των Lycra μπορεί να γίνει με courier, με επιπλέον χρέωση 5€.

Οι δηλώσεις συμμετοχής ξεκινούν την Δευτέρα 27.04.15 και θα γίνονται δεκτές οποτεδήποτε στην διάρκεια του πρωταθλήματος, έως και 48 ώρες πριν τον εκάστοτε προκριματικό αγώνα.

Δηλώσεις συμμετοχής δεν θα γίνονται δεκτές την ημέρα του αγώνα. Ο λόγος είναι ότι πρέπει να ασφαλιστούν οι αγωνιζόμενοι και ο εξοπλισμός τους ονομαστικά, να προσκομιστούν εγκαίρως τα δικαιολογητικά στην εκάστοτε Λιμενική αρχή καθώς και να μπορέσουν να γίνουν σωστά οι εξωαγωνιστικές προετοιμασίες (φαγητό, αναψυκτικό, lycra κλπ.)

Η πληρωμή του κόστους της συμμετοχής πρέπει να γίνει παράλληλα με τη δήλωση συμμετοχής, με τους εξής τρόπους:

α. Με πιστωτική κάρτα, β. Κατάθεση σε τραπεζικό λογαριασμό, γ. PayPal στον λογαριασμό [sales@forward.gr](mailto:sales@forward.gr), δ. Μετρητά

Για περισσότερες πληροφορίες καλέστε στο τηλέφωνο 210 6856946 (Υπεύθυνος Μάνος Μαυρομμάτης)

## 6. Registration

Πέραν της αρχικής δήλωσης συμμετοχής του Πρωταθλήματος, κάθε αθλητής πρέπει να στέλνει δήλωση συμμετοχής, για τον εκάστοτε αγώνα. Η δήλωση μπορεί να γίνεται είτε on-line με συμπλήρωση της σχετικής φόρμας, ή με αποστολή του σχετικού εντύπου στο Fax (213 0265570) ή με απλή τηλεφωνική επιβεβαίωση στο τηλ.2106856946 (κ.Μάνος Μαυρομμάτης) το αργότερο **48 ώρες** πριν την έναρξη του εκάστοτε αγώνα.

Την ημέρα του αγώνα όλοι οι συμμετέχοντες πρέπει να παρουσιαστούν στην επιτροπή και να επιβεβαιώσουν την συμμετοχή τους.

Το κόστος συμμετοχής σε κάθε αγώνα είναι **20€** και θα δίνεται στην επιτροπή την ημέρα των αγώνων.

## 7. Δοκιμασίες – Εκδηλώσεις

Το άθλημα της όρθιας σανιδοκωπηλασίας επηρεάζεται άμεσα από τον άνεμο και την κατάσταση της θάλασσας. Για το λόγο αυτό οι δοκιμασίες στις οποίες θα αγωνιστούν οι συμμετέχοντες, δεν μπορούν να ανακοινωθούν από τώρα. Ανάλογα με τις καιρικές συνθήκες που θα επικρατούν, θα αποφασιστούν από την επιτροπή και θα ανακοινωθούν έγκαιρα.

Οι δοκιμασίες στις οποίες θα κληθούν να αγωνιστούν οι συμμετέχοντες θα στηρίζονται στις βασικές αρχές του sprint και του long distance.

## 8. Γενικοί Όροι Συμμετοχής - Κανόνες

- Την ημέρα του αγώνα θα πρέπει να παρουσιαστείτε στην επιτροπή, τουλάχιστον 1 ώρα πριν την εκκίνηση και να επιβεβαιώσετε την συμμετοχή σας. *Προσοχή:* αν παραλείψετε να το κάνετε δεν θα μετρήσει ο τερματισμός σας, γιατί δεν θα είστε εγγεγραμμένοι στη λίστα εκκίνησης.
- Με την επιβεβαίωση συμμετοχής σας θα παραλάβετε το βραχιολάκι σας, με το οποίο θα μπορείτε να σερβίρεστε από τον μπουφέ των αθλητών.
- Όλοι όσοι θα συμμετέχουν καλούνται να παραβρισκονται στην Συγκέντρωση αναβατών "Paddler's Meeting" ώστε να ενημερωθούν για τις λεπτομέρειες του αγώνα. Η συμμετοχή όλων των αθλητών στην ενημέρωση αναβατών είναι **υποχρεωτική**.
- Ο χώρος και ο χρόνος συνάντησης "Paddler's meeting", θα ανακοινωθεί ξεχωριστά για τον κάθε αγώνα από το [www.sups.gr](http://www.sups.gr) και στο [www.facebook.com/sups.gr](https://www.facebook.com/sups.gr) .
- Οι αναβάτες που δεν θα παρουσιαστούν στην επιτροπή την ημέρα του αγώνα και δεν θα συμμετέχουν στην συγκέντρωση αναβατών, αποκλείονται αυτομάτως από τον αγώνα.
- Οι αγωνιζόμενοι υποχρεούνται να φορούν το event lycra καθ' όλη τη διάρκεια των αγώνων, για να ξεχωρίζουν κατά την διάρκεια αυτών, για την ασφάλειά τους, αλλά και για να είναι αναγνωρίσιμοι από τους κριτές.
- Η χρήση σωσιβίου είναι υποχρεωτική για άτομα ηλικίας κάτω των 17 ετών.
- Ενστάσεις δεν θα υφίσταται, γιατί η συγκεκριμένη διοργάνωση είναι αγώνας-γιορτή και δεν υπάρχουν λόγοι ενστάσεων.
- Προκειμένου να διεξαχθούν χωρίς προβλήματα οι αγώνες, ο υπεύθυνος της επιτροπής και οι συνεργάτες του που θα εποπτεύουν τον αγώνα, θα αποφασίζει αν χρειαστεί την απαγόρευση συμμετοχής αθλητή που τυχόν δημιουργεί προβλήματα.
- Σε περίπτωση εσκεμμένης σύγκρουσης από αθλητή, ή χτυπήματος με το κουπί με σκοπό την παρεμπόδιση ή την πτώση άλλου συμμετέχοντα κατά την διάρκεια της δοκιμασίας, αυτός θα τιμωρείται με αποβολή και δεν θα του επιτρέπεται η συμμετοχή στις περαιτέρω δοκιμασίες. Εξαιρέση αποτελούν τα σημεία εκκίνησης, στροφής και τερματισμού, στα οποία οι συμμετέχοντες συνωστίζονται και μπορεί να υπάρξει σύγκρουση και πτώση. Σε κάθε περίπτωση το μέλος της επιτροπής που εποπτεύει τα συγκεκριμένα σημεία ενημερώνει τον υπεύθυνο, ο οποίος κάνει προφορική παρατήρηση, ενώ σε περίπτωση επανάληψης τον αποβάλλει.
- Οι αθλητές πρέπει να φροντίζουν να φέρνουν και να φορούν το Lycra που θα τους δοθεί με τη δήλωση συμμετοχής τους, σε όλους τους αγώνες. Σε περίπτωση που το ξεχάσουν, και ζητηθεί από την επιτροπή να τους δοθεί νέο, το κόστος θα είναι 20€.

## 9. Ranking List

- Σε κάθε αγώνα, ο αθλητής σύμφωνα με την θέση τερματισμού του στη γενική κατάταξη θα βαθμολογείται αντίστοιχα. Ο βαθμός που θα αποκομίζει από τη συμμετοχή του θα είναι ίσος με την τελική του κατάταξη στον συγκεκριμένο αγώνα. Ο πρώτος θα πάρει 1 βαθμό, ο δεύτερος 2 βαθμούς κ.ο.κ.
- Σύμφωνα με τα παραπάνω, καλύτερη βαθμολογία είναι αυτή που είναι πιο κοντά στο μηδέν.
- Η τελική βαθμολογία του κάθε αθλητή θα προκύψει από το άθροισμα των βαθμών **ΤΡΙΩΝ** από τους τέσσερις προκριματικούς αγώνες και τη βαθμολογία του **Τελικού** στον Ισθμό. Δηλαδή κάθε αθλητής μπορεί να πετάξει έξω τη χειρότερη βαθμολογία του από τους τέσσερις προκριματικούς.
- Ο αθλητής που δεν θα συμμετέχει σε έναν ή δύο προκριματικούς αγώνες, βαθμολογείται με τον επόμενο βαθμό από αυτόν του τελευταίου αθλητή στον προκριματικό αγώνα με τις περισσότερες συμμετοχές.
- Σε περίπτωση ισοβαθμίας, η θέση κατάταξης καθορίζεται από τα εξής κριτήρια με σειρά προτεραιότητας:
  - α. Υπερτερεί ο αθλητής με τις περισσότερες συμμετοχές σε προκριματικούς αγώνες έναντι αυτού με λιγότερες συμμετοχές.
  - β. Υπερτερεί ο αθλητής με την καλύτερη θέση τερματισμού στον τελικό του Ισθμού.
- Οι νικητές του πρωταθλήματος, ανά κατηγορία θα προκύψουν από τη βαθμολογία τους στο Ranking List μετά την ολοκλήρωση και των πέντε αγώνων.
- Για να εξασφαλίσει κάποιος τη συμμετοχή του στον τελικό, τον Διάπλου της Διώρυγας της Κορίνθου, θα πρέπει να συμμετέχει σε ENAN τουλάχιστον από τους τέσσερις προκριματικούς αγώνες.
- Σε περίπτωση ματαίωσης ενός αγώνα, το Ranking List θα προκύψει από τα αποτελέσματα των αγώνων που διεξήχθησαν.
- Αλλαγή κατηγορίας σκάφους από την αρχικά δηλωθείσα μπορεί να γίνει στη διάρκεια του πρωταθλήματος, αλλά μόνο από μικρότερη σε μεγαλύτερη κατηγορία, χωρίς επιπτώσεις στη βαθμολογία. Αν κάποιος αθλητής επιθυμεί να αλλάξει κατηγορία από μεγαλύτερη σε μικρότερη, μπορεί να το κάνει, αλλά χάνει την βαθμολογία του στον ή στους αγώνες που αγωνίστηκε με το σκάφος μεγαλύτερης κατηγορίας (βαθμολογείται ως DNF). Η σειρά στις κατηγορίες σκαφών από μικρότερη προς μεγαλύτερη είναι ως εξής: FUN < Race 12'6" < Race 14'0"

## 10. Ασφάλεια

Προκειμένου να διεκπεραιωθεί με επιτυχία αλλά και με απόλυτη ασφάλεια η διοργάνωση, θα παραπλέουν κατά την διάρκεια των αγώνων συνωδά σκάφη, με ναυαγοσώστες ενώ θα παρευρίσκονται σε ετοιμότητα στο χώρο των αγώνων ιατρός και ασθενοφόρο με ειδικευμένο προσωπικό.

## 11. Διαφημίσεις

Ο διοργανωτής δύναται να ζητήσει από τους συμμετέχοντες να φέρουν διαφήμιση των χορηγών των αγώνων επ' αυτών και επί του εξοπλισμού τους.

Οι συμμετέχοντες αποδέχονται τη φωτογράφιση και βιντεοσκόπησή τους εντός και εκτός του αγώνα και την προβολή του υλικού στα ΜΜΕ και στο διαδίκτυο.

## 12. Τροποποιήσεις

- Η παρούσα προκήρυξη μπορεί να τροποποιηθεί αν αυτό απαιτηθεί.
- Απρόβλεπτες καταστάσεις και καιρικά φαινόμενα μπορεί να αναγκάσουν τους διοργανωτές να ματαιώσουν ή να αλλάξουν τις ημερομηνίες διεξαγωγής των αγώνων.
- Σε περίπτωση αλλαγών θα ενημερωθείτε έγκαιρα από το [www.sups.gr](http://www.sups.gr)

**Με τη φυσική ενέργεια του Frulite On The Go !**

**ΣΑΣ ΠΕΡΙΜΕΝΟΥΜΕ ΟΛΟΥΣ**

*Ο Υπεύθυνος Οργανωτικής επιτροπής Γιώργος Κονταρίνης*



**5<sup>TH</sup> HELLENIC SUP CUP 2015**

