



ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ

6th Hellenic SUP CUP 2016 & Corinth Canal SUP Crossing

Δήλωσε συμμετοχή και λάβε μέρος στο **6th Hellenic SUP CUP 2016**.

Σε ένα κύκλο **πέντε αγώνων**, ξεκινώντας από το Ο.Α.Κ.Α. και τον πρώτο INDOOR αγώνα στην Ελλάδα, συνεχίζοντας με το Μικρολίμανο στον Πειραιά, την κλασική Λούτσα, τη γραφική Άνδρο και καταλήγοντας στην μοναδική ιστορική **Διώρυγα της Κορίνθου**.

Είστε όλοι καλεσμένοι ανεξαρτήτως επιπέδου ηλικίας και εξοπλισμού. Το SUP είναι μια δραστηριότητα που συναρπάζει, είναι εύκολο, ασφαλές, γυμνάζει και διασκεδάζει, είναι για μικρούς, μεγάλους, άνδρες και γυναίκες.

1. Διοργάνωση

Οι αγώνες του *6th Hellenic SUP CUP 2016* διοργανώνονται υπό την Αιγίδα της Ελληνικής Ομοσπονδίας Κάνοε Καγιάκ.

2. Αγώνες

Το πρωτάθλημα περιλαμβάνει 5 αγώνες:

Αγώνας	Τοποθεσία	Θέση	Ημ/νία
1 ^{ος}	Indoor	Ο.Α.Κ.Α., Αθήνα	16 Απριλίου 2016
2 ^{ος}	Μικρολίμανο	Ν.Α.Σ., Πειραιάς	19 Ιουνίου 2016
3 ^{ος}	Λούτσα	Athens Watersports, περιοχή Αγ.Νικολάου	17 Ιουλίου 2016
4 ^{ος}	Άνδρος	Wesurfin Club, Παραλία Κυπρί	4 Σεπτεμβρίου 2016
Τελικός	Κόρινθος	Διάπλους Διώρυγας Κορίνθου	30 Οκτωβρίου 2016

3. Δικαίωμα συμμετοχής

Δικαίωμα συμμετοχής στο *6th Hellenic SUP CUP 2016* έχουν όλοι, ανεξαρτήτου φύλου και ηλικίας. Ανήλικοι (κάτω των 17 ετών) πρέπει να έχουν ενυπόγραφη συγκατάθεση του κηδεμόνα.



4. Κατηγορίες Αθλητών

14'0" Ανδρών	12'6" Ανδρών	Νεανίδων Παιδων	SURF
14'0" Γυναικών	12'6" Γυναικών		
14'0" Νέων	12'6" Νέων		

Στην κατηγορία 12'6" συμμετέχουν οι αθλητές με σκάφη μήκους μικρότερο ή ίσο του 12'6" τύπου Race – Touring.

Στην κατηγορία 14'0" συμμετέχουν οι αθλητές με σκάφη μήκους μεγαλύτερο του 12'6" και μικρότερο ή ίσο του 14'0" τύπου Race – Touring.

Στην κατηγορία SURF, συμμετέχουν οι αθλητές ανεξαρτήτου φύλου και ηλικίας, με σκάφη μήκους μικρότερο ή ίσο του 12'0" τύπου surf-wave

Στις κατηγορίες Νέων και Νεανίδων συμμετέχουν όλα τα παιδιά από 13 μέχρι και 17 ετών.

Στην κατηγορία Παιδων συμμετέχουν όλα τα παιδιά μέχρι και 12 ετών.

Αθλητής που επιθυμεί, δύναται να δηλώσει συμμετοχή σε δυσκολότερη κατηγορία από αυτή που ανήκει, σκάφους ή ηλικίας, π.χ. οι νέοι στους άνδρες, οι νεάνιδες στις γυναίκες, και οι FUN στις 12'6" ή 14'0".

Δεν υπάρχουν κατηγορίες που διαχωρίζουν τους συμμετέχοντες σε επαγγελματίες αθλητές ή ερασιτέχνες. Η συγκεκριμένη αθλητική διοργάνωση είναι αγώνας-γιορτή του αθλήματος της όρθιας σανιδοκωπηλασίας.

Αθλητές με σκάφη μήκους μεγαλύτερου των 14'0" μπορούν να συμμετέχουν στο πρωτάθλημα, θα είναι όμως εκτός συναγωνισμού και δεν θα μπουν στο Ranking List.

Τα φουσκωτά σκάφη, θα εντάσσονται στις κατηγορίες που ανήκουν σύμφωνα με τον τύπο τους και το μήκος τους.

Στις συμπυγμένες ή στις κατηγορίες που δεν υφίστανται π.χ. >14'0", αν δηλώσουν συμμετοχή περισσότεροι από 6 αθλητές, θα δημιουργηθεί αντίστοιχη κατηγορία.

5. Δηλώσεις συμμετοχής

Όσοι επιθυμούν να συμμετέχουν στο **6th Hellenic SUP CUP 2016**, πρέπει να προσκομίσουν τα εξής:

- Δήλωση συμμετοχής (On-line http://www.sups.gr/component/chronoforms/?chronoform=sup_cup_2016 ή με αποστολή του σχετικού εντύπου)
- Ιατρική βεβαίωση ή Αθλητικό Δελτίο οποιουδήποτε αθλήματος εν ισχύ που βεβαιώνει την καλή υγεία του κατόχου.



- Υπεύθυνη δήλωση με γνήσιο υπογραφής.
- Χρηματικό ποσό **10€**

Τα παραπάνω πρέπει να παραδοθούν ή να αποσταλούν στη διεύθυνση: Μεσογείων 399, Αγ. Παρασκευή, Τ.Κ. 15343, τηλ. 210 6856946.

Με τη δήλωσή του, ο κάθε συμμετέχων παραλαμβάνει το Lycra του αγώνα, με τον αριθμό του, το οποίο θα τον συνοδεύει μέχρι το τέλος του πρωταθλήματος. Η αποστολή των Lycra μπορεί να γίνει με courier, με επιπλέον χρέωση 5€.

Οι δηλώσεις συμμετοχής ξεκινούν την Πέμπτη 07.04.16 και θα γίνονται δεκτές οποτεδήποτε στην διάρκεια του πρωταθλήματος, έως και 48 ώρες πριν τον εκάστοτε προκριματικό αγώνα.

Δηλώσεις συμμετοχής δεν θα γίνονται δεκτές την ημέρα του αγώνα. Ο λόγος είναι ότι πρέπει να ασφαλιστούν οι αγωνιζόμενοι και ο εξοπλισμός τους ονομαστικά, να προσκομιστούν εγκαίρως τα δικαιολογητικά στην εκάστοτε Λιμενική αρχή καθώς και να μπορέσουν να γίνουν σωστά οι εξωαγωνιστικές προετοιμασίες.

Η πληρωμή του κόστους της συμμετοχής πρέπει να γίνει παράλληλα με τη δήλωση συμμετοχής, με τους εξής τρόπους:

α. Με πιστωτική κάρτα, β. Κατάθεση σε τραπεζικό λογαριασμό, γ. PayPal στον λογαριασμό info@sups.gr, δ. Μετρητά

Για περισσότερες πληροφορίες καλέστε στο τηλέφωνο 210 6856946 (κ. Μάνος Μαυρομμάτης)

6. Registration

Πέραν της αρχικής δήλωσης συμμετοχής στο H.S.C., κάθε αθλητής πρέπει να στέλνει δήλωση συμμετοχής, για τον εκάστοτε αγώνα. Η δήλωση μπορεί να γίνεται είτε on-line με συμπλήρωση της σχετικής φόρμας, ή με αποστολή του σχετικού εντύπου στο Fax (213 0265570) ή με απλή τηλεφωνική επιβεβαίωση στο τηλ.2106856946 (κ.Μάνος Μαυρομμάτης) το αργότερο **48 ώρες** πριν την έναρξη του εκάστοτε αγώνα.

Την ημέρα του αγώνα όλοι οι συμμετέχοντες πρέπει να παρουσιαστούν στην επιτροπή και να επιβεβαιώσουν την συμμετοχή τους.

Το κόστος συμμετοχής σε κάθε αγώνα είναι **20€** και θα δίνεται στην επιτροπή την ημέρα των αγώνων. Στην περίπτωση που ο συμμετέχων προσκομίσει ασφαλιστήριο συμβόλαιο για τον ίδιο και το σκάφος του, το κόστος συμμετοχής θα είναι **15€**

7. Δοκιμασίες – Εκδηλώσεις

Το άθλημα της όρθιας σανιδοκωπηλασίας επηρεάζεται άμεσα από τον άνεμο και την κατάσταση της θάλασσας. Για το λόγο αυτό οι δοκιμασίες στις οποίες θα αγωνιστούν οι συμμετέχοντες, δεν μπορούν να ανακοινωθούν από



τώρα. Ανάλογα με τις καιρικές συνθήκες που θα επικρατούν, θα αποφασιστούν από την επιτροπή και θα ανακοινωθούν έγκαιρα.

Οι δοκιμασίες στις οποίες θα κληθούν να αγωνιστούν οι συμμετέχοντες θα στηρίζονται στις βασικές αρχές αγώνα SUP μικρών, μεσαίων, μεγάλων αποστάσεων και sprint.

8. Γενικοί Όροι Συμμετοχής - Κανόνες

- Την ημέρα του αγώνα θα πρέπει να παρουσιαστείτε στην επιτροπή, τουλάχιστον 1 ώρα πριν την εκκίνηση και να επιβεβαιώσετε την συμμετοχή σας. *Προσοχή:* αν παραλείψετε να το κάνετε δεν θα μετρήσει ο τερματισμός σας, γιατί δεν θα είστε εγγεγραμμένοι στη λίστα εκκίνησης.
- Όλοι όσοι θα συμμετέχουν καλούνται να παραβρίσκονται στην συγκέντρωση αναβατών "Paddler's Meeting" ώστε να ενημερωθούν για τις λεπτομέρειες του αγώνα. Η συμμετοχή όλων των αθλητών στην ενημέρωση αναβατών είναι **υποχρεωτική**.
- Μετά το check-in στην επιτροπή, όλοι οι συμμετέχοντες πρέπει να περάσουν από την τεχνική επιτροπή για τον έλεγχο του σκάφους τους.
- Λεπτομέρειες και πρόγραμμα για τον κάθε αγώνα θα ανακοινώνονται στο www.sups.gr και στο www.facebook.com/sups.gr
- Οι αναβάτες που δεν θα παρουσιαστούν στην επιτροπή την ημέρα του αγώνα, δεν θα συμμετέχουν στην συγκέντρωση αναβατών και δεν θα έχουν περάσει το σκάφος τους από την τεχνική επιτροπή, αποκλείονται αυτομάτως από τον αγώνα.
- Οι αγωνιζόμενοι υποχρεούνται να φορούν το event lycra καθ' όλη τη διάρκεια των αγώνων, για να ξεχωρίζουν κατά την διάρκεια αυτών, για την ασφάλειά τους, αλλά και για να είναι αναγνωρίσιμοι από τους κριτές.
- Η χρήση σωσιβίου είναι υποχρεωτική για άτομα ηλικίας κάτω των 17 ετών. Μπορούν να χρησιμοποιηθούν σωσίβια αυτόματης πλήρωσης CO2 που δεν περιορίζουν τις κινήσεις του αναβάτη.
- Ενστάσεις για το H.S.C. δεν θα υφίσταται, γιατί η συγκεκριμένη διοργάνωση είναι αγώνας-γιορτή και δεν υπάρχουν λόγοι ενστάσεων. Στον αγώνα της Διώρυγας Κορίνθου που θα είναι και το Πανελλήνιο Πρωτάθλημα μεσαίων αποστάσεων της Ε.Ο.Κ.Κ., θα ισχύει ο κανονισμός ενστάσεων της ομοσπονδίας για όλους τους συμμετέχοντες.
- Προκειμένου να διεξαχθούν χωρίς προβλήματα οι αγώνες, ο υπεύθυνος της επιτροπής θα αποφασίζει αν χρειαστεί την απαγόρευση συμμετοχής αθλητή που τυχόν δημιουργεί προβλήματα.
- Σε περίπτωση εσκεμμένης σύγκρουσης από αθλητή, ή χτυπήματος με το κουπί με σκοπό την παρεμπόδιση ή την πτώση άλλου συμμετέχοντα κατά την διάρκεια της δοκιμασίας, αυτός θα τιμωρείται με αποβολή και δεν θα του επιτρέπεται η συμμετοχή στις περαιτέρω δοκιμασίες. Εξάιρεση αποτελούν τα σημεία εκκίνησης, στροφής και τερματισμού, στα οποία οι συμμετέχοντες συνωστιάζονται και μπορεί να υπάρξει σύγκρουση και



πτώση. Σε κάθε περίπτωση το μέλος της επιτροπής που εποπτεύει τα συγκεκριμένα σημεία ενημερώνει τον υπεύθυνο, ο οποίος κάνει προφορική παρατήρηση, ενώ σε περίπτωση επανάληψης τον αποβάλλει.

- Οι αθλητές πρέπει να φροντίζουν να φορούν το Lycra που θα τους δοθεί με τη αρχική δήλωση συμμετοχής τους, σε όλους τους αγώνες. Σε περίπτωση που το ξεχάσουν, και ζητηθεί από την επιτροπή να τους δοθεί νέο, το κόστος θα είναι 10€.
- Οι αθλητές, μέλη σωματίων της Ε.Ο.Κ.Κ. με δελτίο αθλητή ακολουθούν την διαδικασία της Ομοσπονδίας, ανεξάρτητα από το Η.Σ.Κ. Οι επιδόσεις των αθλητών αυτών θα προσμετρώνται πέραν των επίσημων αποτελεσμάτων της Ε.Ο.Κ.Κ. και στα αποτελέσματα του πρωταθλήματος "6th Hellenic SUP CUP 2016". Προκηρύξεις, σχετικές ανακοινώσεις και αποτελέσματα για τους αθλητές με δελτίο, θα αναρτώνται στις ιστοσελίδες του διοργανωτή συλλόγου και της Ε.Ο.Κ.Κ. (www.canoeKayak.gr)
- Οι αγώνες του Η.Σ.Κ. θα ακολουθήσουν τους τεχνικούς κανονισμούς της Ε.Ο.Κ.Κ. με επίσημους διαιτητές της Ε.Ο.Κ.Κ.

9. Ranking List ανά κατηγορία

- Σε κάθε αγώνα, ο αθλητής σύμφωνα με τη θέση τερματισμού του θα βαθμολογείται αντίστοιχα, σύμφωνα με τον κανόνα της μικρότερης βαθμολογίας. Ο βαθμός που θα αποκομίζει από τη συμμετοχή του σε κάθε αγώνα θα προκύπτει από τη θέση τερματισμού του στην κατηγορία που αγωνίζεται.
- Σύμφωνα με τα παραπάνω, καλύτερη βαθμολογία είναι αυτή που είναι πιο κοντά στο μηδέν.
- Όλοι οι αγώνες θα έχουν την ίδια βαρύτητα εκτός από το Indoor που θα βαθμολογείται με συντελεστή 1,3
- Η τελική βαθμολογία του κάθε αθλητή θα προκύψει από το άθροισμα των βαθμών **ΔΥΟ** από τους τέσσερις προκριματικούς αγώνες και τη βαθμολογία του **Τελικού** στη Διώρυγα Κορίνθου. Δηλαδή κάθε αθλητής μπορεί να πετάξει έξω τις δύο χειρότερες βαθμολογίες του από τους τέσσερις προκριματικούς.
- Ο αθλητής που δεν θα συμμετέχει σε έναν ή δύο προκριματικούς αγώνες, βαθμολογείται με τον επόμενο βαθμό από αυτόν του τελευταίου αθλητή στον προκριματικό αγώνα με τις περισσότερες συμμετοχές.
- Σε περίπτωση ισοβαθμίας, η θέση κατάταξης καθορίζεται από τα εξής κριτήρια με σειρά προτεραιότητας:
 - α. Υπερτερεί ο αθλητής με τις περισσότερες συμμετοχές σε προκριματικούς αγώνες έναντι αυτού με λιγότερες συμμετοχές.
 - β. Υπερτερεί ο αθλητής με την καλύτερη θέση τερματισμού στον τελικό της Διώρυγας Κορίνθου.
- Οι νικητές του πρωταθλήματος, ανά κατηγορία θα προκύψουν από τη βαθμολογία τους στο Ranking List, μετά την ολοκλήρωση και των πέντε αγώνων.
- Για να εξασφαλίσει κάποιος τη συμμετοχή του στον τελικό, τον Διάπλου της Διώρυγας της Κορίνθου, θα πρέπει να συμμετέχει σε **ΕΝΑΝ** τουλάχιστον από τους τέσσερις προκριματικούς αγώνες.



- Σε περίπτωση ματαιώσης ενός αγώνα, το Ranking List θα προκύψει από τα αποτελέσματα των αγώνων που διεξήχθησαν.
- Αλλαγή κατηγορίας σκάφους από την αρχικά δηλωθείσα μπορεί να γίνει στη διάρκεια του H.S.C., αλλά μόνο από μικρότερη σε μεγαλύτερη κατηγορία, παίρνοντας βαθμολογία σύμφωνα με την θέση τερματισμού του αν ήταν στη νέα κατηγορία. Αν κάποιος αθλητής επιθυμεί να αλλάξει κατηγορία από μεγαλύτερη σε μικρότερη, μπορεί να το κάνει, αλλά χάνει την βαθμολογία του στον ή στους αγώνες που αγωνίστηκε με το σκάφος μεγαλύτερης κατηγορίας (βαθμολογείται ως DNF). Η σειρά στις κατηγορίες σκαφών από μικρότερη προς μεγαλύτερη είναι ως εξής: SURF < Race 12'6" < Race 14'0"

10. Ασφάλεια

Προκειμένου να διεκπεραιωθεί με επιτυχία αλλά και με απόλυτη ασφάλεια η διοργάνωση, θα παραπλεύουν κατά τη διάρκεια των αγώνων συνωδά σκάφη, με ναυαγοσώστες ενώ θα παρευρίσκονται σε ετοιμότητα στο χώρο των αγώνων ιατρός και ασθενοφόρο με ειδικευμένο προσωπικό.

11. Διαφημίσεις

Ο διοργανωτής δύναται να ζητήσει από τους συμμετέχοντες να φέρουν διαφήμιση των χορηγών των αγώνων επ' αυτών και επί του εξοπλισμού τους.

Οι συμμετέχοντες αποδέχονται τη φωτογράφιση και βιντεοσκόπησή τους εντός και εκτός του αγώνα και την προβολή του υλικού στα ΜΜΕ και στο διαδίκτυο.

12. Τροποποιήσεις

- Η παρούσα προκήρυξη μπορεί να τροποποιηθεί αν αυτό απαιτηθεί.
- Απρόβλεπτες καταστάσεις και καιρικά φαινόμενα μπορεί να αναγκάσουν τους διοργανωτές να ματαιώσουν ή να αλλάξουν τις ημερομηνίες διεξαγωγής των αγώνων.
- Σε περίπτωση αλλαγών θα ενημερωθείτε έγκαιρα από το www.sups.gr ή από το επίσημο site της ομοσπονδίας www.canoekayak.gr

Με τα φτερά του Red Bull

ΣΑΣ ΠΕΡΙΜΕΝΟΥΜΕ ΟΛΟΥΣ

Ο Υπεύθυνος Οργανωτικής επιτροπής

Γιώργος Κονταρίνης

