

NAISH SUP HELLENIC CUP 2012

ΠΡΟΚΡΙΣΗ



Δήλωσε συμμετοχή και λάβε μέρος στο **Naish SUP Hellenic Cup 2012**.

Αγωνίσου για την πρόκριση και ζήσε τον μύθο του καλοκαιριού και της χρονιάς. Κέρδισε το εισιτήριο για τον τελικό αγώνα, τον διάπλου του μοναδικού **Ισθμού της Κορίνθου**, που θα οδηγήσει τον νικητή, με όλα τα έξοδα πληρωμένα, ως την επίσημη Ελληνική συμμετοχή στη πόλη του φωτός για τον τελευταίο ευρωπαϊκό αγώνα της χρονιάς, το **Paris SUP Crossing 2012**.

Όρθιοι σανιδοκωπηλάτες ανοίξτε τα ημερολόγια σας και σημειώστε τις ακόλουθες ημερομηνίες, προγραμματίστε τις προπονήσεις σας, διαλέξτε τους αγώνες που θα συμμετέχετε και παρουσιάσετε έτοιμοι. Επιλέξτε 2 από τους 4 προορισμούς και αντιμετωπίστε τους επίδοξους μνηστήρες των 50 μαγικών συμμετοχών για το speed crossing του Ισθμού της Κορίνθου.

Είστε όλοι καλεσμένοι σε αυτή τη σειρά αγώνων όρθιας σανιδοκωπηλασίας, ανεξαρτήτως επιπέδου και εξοπλισμού. Το SUP είναι μια δραστηριότητα που συναρπάζει τους πάντες, είναι εύκολο, είναι ασφαλές, είναι γυμναστική, είναι φυσική κατάσταση, είναι για μικρούς, μεγάλους, άνδρες, γυναίκες, ο καθένας στον ρυθμό του, αλλά και σε συντροφιάς, οικογένειες, γίνεται στα ποτάμια, στις λίμνες, στην θάλασσα, σε flat νερό, στα κύματα, γίνεται παντού, μπορούν να το κάνουν όλοι!

Δήλωσε λοιπόν συμμετοχή στο *Naish SUP CUP 2012*, κέρδισε την πρόκριση και γίνε ένας από τους 50 σανιδοκωπηλάτες που θα κωπηλατήσουν τον ιστορικό Ισθμό Κορίνθου. Ο νικητής του τελικού θα τραβήξει όλα τα βλέμματα της δικιάς μας SUP κοινότητας, όντας η επίσημη Ελληνική συμμετοχή στον διεθνούς φήμης αγώνα που πραγματοποιείται ετησίως στο Παρίσι και δηλώνει παρών η αφρόκρεμα των SUP αθλητών προκειμένου να διεκδικήσουν τον τίτλο του κορυφαίου Ευρωπαίου SUP racer.

Περιορισμοί

1. Δικαίωμα συμμετοχής

Δικαίωμα συμμετοχής στο *Naish SUP Hellenic Cup 2012* έχουν όλοι ανεξαρτήτου φύλλου και ηλικίας. Παιδιά ηλικίας κάτω των 17 ετών πρέπει να προσκομίσουν στους διοργανωτές την ημέρα του αγώνα ενυπόγραφη συγκατάθεση του κηδεμόνα που θα τους επιτρέψει τη συμμετοχή.

Κατηγορίες SUP Αθλητών

Δεν θα υπάρχουν συγκεκριμένες κατηγορίες στα 5 events του *Naish SUP Hellenic Cup 2012*. Η συγκεκριμένη αθλητική διοργάνωση είναι αγώνας-γιορτή-επίδειξη του αθλήματος της όρθιας σανιδοκωπηλασίας, σε όλες του τις μορφές. Δεν υπάρχουν κατηγορίες που να διαχωρίζουν τους συμμετέχοντες σε επαγγελματίες αθλητές ή ερασιτέχνες.

2. Κατηγορίες SUP σκαφών & υπόλοιπου εξοπλισμού

Δεν υπάρχουν κατηγορίες σκαφών και δεν υπάρχει κανένας διαχωρισμός στις τελικές επιδόσεις που να καθορίζεται από τον τύπο του σκάφους. Επίσης στο σύνολο των αγώνων του *Naish SUP Hellenic Cup 2012* δεν υπάρχουν διαχωρισμοί, όσο αφορά τον υπόλοιπο εξοπλισμό που χρησιμοποιεί ο κάθε αθλητής.

3. Αριθμός Συμμετοχών

Δεν υπάρχει περιορισμός συμμετοχών σε όλους τους αγώνες εκτός από τον τελικό.

Στον τελικό *Naish SUP speed crossing στον Ισθμό της Κορίνθου*, προκειμένου να διεξαχθεί με ασφάλεια, χωρίς προστριβές και χωρίς ατυχήματα, υπάρχει προκαθορισμένος αριθμός συμμετοχών, 50 αθλητές.

Μερικοί από τους βασικούς λόγους που αναγκάζουν τις αρχές που ελέγχουν τον συγκεκριμένο χώρο, να περιορίσουν τον αριθμό των συμμετεχόντων στους 50, είναι η φυσική μορφολογία του καναλιού της Κορίνθου που περιορίζει τον αγωνιστικό στίβο και κατά συνέπεια τον αριθμό των αθλητών που μπορούν να εκκινήσουν και θα κινηθούν εντός αυτού με ασφάλεια, συμπεριλαμβανομένων των ναυαγοσωστικών και συνοδών σκαφών. Πέραν του αριθμού συμμετοχών και ο χρόνος που μπορεί να διατεθεί το κανάλι με διακοπή διέλευσης των πλοίων είναι επίσης περιορισμένος.

Δηλώσεις συμμετοχής

1. Δηλώσεις συμμετοχής

Όσοι επιθυμούν να συμμετέχουν στο *Naish SUP Hellenic Cup 2012*, μπορούν να υποβάλουν τη δήλωση συμμετοχής τους με τους ακόλουθους τρόπους:

- Συμπληρώνοντας την φόρμα συμμετοχής στην ιστοσελίδα www.sups.gr
- Τηλεφωνικά στο τηλ. : 210 6856937 και 6986486545

Η δήλωση συμμετοχής με τη σχετική υπεύθυνη δήλωση οικιοθελούς συμμετοχής και ανάληψη ευθύνης θα υπογράφεται στον τόπο διεξαγωγής του αγώνα.

Η συγκέντρωση των δηλώσεων συμμετοχής είναι πολύ σημαντικό να γίνει το συντομότερο δυνατό, για ευνόητους λόγους προετοιμασιών που απαιτούν χρόνο για να ολοκληρωθούν, για την αποφυγή

καθυστερήσεων την ημέρα του αγώνα, καθώς και για να γίνουν σωστά οι εξωαγωνιστικές προετοιμασίες (Φαγητό, αναψυκτικό, lycra κλπ.)

Δηλώσεις συμμετοχής πάραυτα μπορούν να υποβάλλονται μέχρι και μία (1) ώρα πριν από την προκαθορισμένη ώρα έναρξης του αγώνα και εφόσον δεν υπάρχει άλλος περιορισμός από τις κατά τόπους επιτροπές.

2. Κόστος συμμετοχής

Επειδή η συγκεκριμένη διοργάνωση περιλαμβάνει τέσσερις αγώνες και τον τελικό, κρίθηκε απαραίτητη η χρήση από τους αθλητές του ίδιου Lycra σε όλους τους αγώνες. Έτσι αυτό θα επιστρέφεται μετά από κάθε αγώνα και ο συμμετέχων θα παίρνει πίσω την χρηματική εγγύηση που αντιστοιχεί στο κόστος του Lycra. Συγκεκριμένα:

Η συμμετοχή για κάθε αγώνα είναι:

40€ (10€ συμμετοχή + 30€ εγγύηση)

Για όσους δηλώσουν συμμετοχή, έγκαιρα δηλαδή 72 ώρες πριν τον αγώνα

45€ (15€ συμμετοχή + 30€ εγγύηση)

Για όσους δηλώσουν συμμετοχή 48 ώρες πριν τον αγώνα

50€ (20€ συμμετοχή + 30€ εγγύηση)

Για όσους δηλώσουν συμμετοχή την ημέρα του αγώνα κατευθείαν στην επιτροπή

Προσοχή: Μετά το πέρας του κάθε αγώνα ο αγωνιζόμενος μπορεί αν θέλει να επιστρέφει το Lycra του και να παίρνει πίσω 30€. Έτσι το κόστος συμμετοχής σε κάθε αγώνα περιορίζεται στα 10€.

Αν κάποιος επιθυμεί να κρατήσει ως αναμνηστικό το lycra των αγώνων *Naish SUP CUP 2012*, μπορεί να το κάνει, αλλά δε θα του επιστραφούν τα 30€.

Στον τελικό του Ισθμού της Κορίνθου δεν υπάρχει δυνατότητα επιστροφής του Lycra του αγώνα, καθώς επίσης οι δηλώσεις συμμετοχής πρέπει να γίνουν μέχρι 72 ώρες πριν τον αγώνα, ώστε να μπορούν να συμπληρωθούν οι κενές θέσεις από επιλαχόντες.

Η πληρωμή του κόστους της συμμετοχής πρέπει να γίνει παράλληλα με τη δήλωση συμμετοχής, με τους εξής τρόπους:

- Με πιστωτική κάρτα ή κατάθεση σε τραπεζικό λογαριασμό, αγοράζοντας το ειδικό κουπόνι μέσω του ηλεκτρονικού καταστήματος www.naish.gr,
- Μέσω PayPal, στον λογαριασμό sales@naish.gr
- Με μετρητά, καλέστε στο τηλέφωνο 210 6856937 (Υπεύθυνος κ. Αβραμίδης)

Θα παραλάβετε την σχετική απόδειξη πληρωμής του αντίστοιχου ποσού την ημέρα του αγώνα και μετά το πέρας αυτού με την εμφάνιση σας στην επιτροπή.

Περισσότερες πληροφορίες: Κυριάκος Στέλλας κιν: 6986486545

Δοκιμασίες - Εκδηλώσεις

Το άθλημα της όρθιας σανιδοκωπηλασίας επηρεάζεται άμεσα από τον άνεμο και την κατάσταση της θάλασσας. Για το λόγο αυτό οι δοκιμασίες στις οποίες θα αγωνιστούν οι συμμετέχοντες, δεν μπορούν να ανακοινωθούν από τώρα. Ανάλογα με τις καιρικές συνθήκες που θα επικρατούν, θα αποφασιστούν από την επιτροπή και θα ανακοινωθούν έγκαιρα.

Οι δοκιμασίες στις οποίες θα κληθούν να αγωνιστούν οι συμμετέχοντες έχουν διαφοροποιηθεί από το παρελθόν, έχουν επιλεγεί νέα σημεία και διαδρομές τα οποία θα στηρίζονται στις βασικές αρχές του sprint και του long distance.

Θα ακολουθήσει σχετική ενημέρωση για κάθε event ξεχωριστά.

Γενικοί Όροι Συμμετοχής - Κανόνες

1. Ο χώρος και ο χρόνος συνάντησης "Paddler's meeting", θα ανακοινωθεί ξεχωριστά για τον κάθε αγώνα από www.sups.gr , www.naish.gr και τα σχετικά SUP Groups στο Facebook.
2. Αθλητής που επιθυμεί να συμμετέχει στους αγώνες και δεν διαθέτει εξοπλισμό, μπορεί να το κάνει αρκεί να έρθει σε επαφή με τους αντίστοιχους τοπικούς υπεύθυνους των χώρων διεξαγωγής των events. Όλοι οι χώροι διεξαγωγής των αγώνων είναι χώροι θαλάσσιων μέσων αναψυχής που μπορούν να παραχωρήσουν εξοπλισμό για τον σκοπό αυτό με το ανάλογο αντίτιμο. ΠΡΟΣΟΧΗ: Ο αριθμός σκαφών είναι περιορισμένος, θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας. Κυριάκος Στέλλας (Λούτσα) 6986486545, Γιώργος Φράγκος (Ανδρος) 6945705142, Peter Bramwell (Ιος) 6932153912
3. Με την υπογραφή της δήλωσης συμμετοχής στην επιτροπή την ημέρα του αγώνα, θα σας δοθεί:
 - α) το lycra του Naish SUP Hellenic Cup 2012
 - β) έντυπο με τις απαραίτητες πληροφορίες του αγώνα
 - γ) αυτοκόλλητο του αγώνα
 - δ) κάρτα με την οποία ως συμμετέχοντες θα μπορείτε να σερβίρεστε από τον μπουφέ των συμμετεχόντων.

4. Όσοι θα συμμετέχουν καλούνται να παραβρίσκονται στην Συγκέντρωση αναβατών "Paddler's Meeting" ώστε να ενημερωθούν για τις λεπτομέρειες της διοργάνωσης. Η συμμετοχή όλων των συμμετεχόντων στην ενημέρωση αναβατών είναι **υποχρεωτική**.
5. Οι αναβάτες που δε θα συμμετέχουν στην συγκέντρωση αναβατών και δεν θα έχουν υπογράψει έγκαιρα δήλωση συμμετοχής, αποκλείονται από τον αγώνα .
6. Οι αγωνιζόμενοι υποχρεούνται να φορούν το event lycra καθ' όλη τη διάρκεια των αγώνων, για να ξεχωρίζουν κατά την διάρκεια αυτών, για την ασφάλειά τους αλλά και για να είναι αναγνωρίσιμοι από τους κριτές.
7. Η χρήση του σωσιβίου είναι υποχρεωτική για άτομα ηλικίας κάτω των 17 ετών.
8. Ενοτάσεις δεν θα υφίσταται, γιατί η συγκεκριμένη διοργάνωση είναι αγώνες-γιορτή και δεν υπάρχουν λόγοι να υπάρξουν αυτές.
9. Προκειμένου να διεξαχθούν χωρίς προβλήματα οι αγώνες, ο υπεύθυνος της επιτροπής και οι συνεργάτες του που θα εποπτεύουν τον αγώνα, θα αποφασίζει αν χρειαστεί η απαγόρευση συμμετοχής σε κάποιον που τυχόν δημιουργεί προβλήματα.
10. Σε περίπτωση εσκεμμένης σύγκρουσης με τα σκάφη, ή χτυπήματος με το κουπί με σκοπό την παρεμπόδιση ή την πτώση άλλου συμμετέχοντα κατά την διάρκεια της δοκιμασίας, αυτός θα τιμωρείται με αποβολή και δεν θα του επιτρέπεται η συμμετοχή στις περαιτέρω δοκιμασίες.
11. Εξαίρεση σε όσα αφορούν τα ανωτέρω αποτελούν τα σημεία εκκίνησης, στροφής και τερματισμού, στα οποία οι συμμετέχοντες συνωστιζονται προκειμένου να στρίψουν και μπορεί να υπάρξει σύγκρουση και πτώση. Σε κάθε περίπτωση αποφασίζει το μέλος της επιτροπής που εποπτεύει τα συγκεκριμένα σημεία και ενημερώνει τον υπεύθυνο, ο οποίος κάνει προφορική παρατήρηση, ενώ σε περίπτωση επανάληψης τον αποβάλλει.

Κανόνες πρόκρισης

1. Σε κάθε αγώνα, ο αθλητής σύμφωνα με την θέση τερματισμού του θα βαθμολογείται αντίστοιχα. Ο βαθμός που θα αποκομίζει από τη συμμετοχή του θα είναι ίσος με την τελική του κατάταξη στον συγκεκριμένο αγώνα. Ο πρώτος θα πάρει 1 βαθμό, ο δεύτερος 2 βαθμούς κ.ο.κ.
2. Η τελική βαθμολογία του κάθε αθλητή θα προκύψει από το άθροισμα των δύο (2) καλύτερων αποτελεσμάτων.
3. Σύμφωνα με τα παραπάνω φυσικά καλύτερη βαθμολογία είναι αυτή που είναι πιο κοντά στο μηδέν
4. Αν ένας αθλητής συμμετέχει σε περισσότερους από δύο (2) αγώνες, θα κρατήσει τις δύο καλύτερες βαθμολογίες.

5. Μετά το τέλος και των τεσσάρων αγώνων πρόκρισης και σύμφωνα με τη βαθμολογία, θα προκύψει μια τελική κατάταξη. Οι πρώτοι 42 άνδρες αθλητές και οι πρώτες 8 γυναίκες αθλήτριες από αυτή την κατάταξη θα πάρουν την πρόκριση για τον τελικό.
6. Αν κάποιος αθλητής συμμετέχει σε έναν μόνο αγώνα, η τελική του βαθμολογία θα προκύψει από το άθροισμα του βαθμού του στον συγκεκριμένο αγώνα που τερμάτισε και του επομένου βαθμού από τον μεγαλύτερο βαθμό αθλητή από τον αγώνα με τις περισσότερες συμμετοχές.
7. Η τελική κατάταξη από τους τέσσερις (4) αγώνες πρόκρισης δεν θα κρίνει τον νικητή, παρά μόνο θα εξασφαλίσει την συμμετοχή στον τελικό. Ο νικητής του *Naish SUP Hellenic Cup 2012* θα προκύψει από τον τελικό στον Ισθμό της Κορίνθου.
8. Για την εξασφάλιση της πρόκρισης στον τελικό, κρίνεται απαραίτητη η συμμετοχή σε δύο (2) τουλάχιστον από τους τέσσερις (4) αγώνες πρόκρισης γιατί με αυτό τον τρόπο μπορεί κάποιος να συγκεντρώσει την καλύτερη δυνατή βαθμολογία. Παρά ταύτα μπορεί ένας αθλητής με συμμετοχή μόνο σε έναν αγώνα, ανάλογα με τη θέση τερματισμού του και τον αριθμό των συμμετοχών του αγώνα με την μεγαλύτερη προσέλευση να εξασφαλίσει την πρόκρισή του.
9. Σε περίπτωση που ο αριθμός των γυναικών δε καλύπτει τον απαραίτητο αριθμό συμπληρώνεται από άνδρες ανάλογα.
10. Σε περίπτωση που δεν συμπληρωθούν οι 50 συμμετοχές στον τελικό που επιτρέπουν οι αρχές διαχείρισης του Ισθμού της Κορίνθου από τους προκριθέντες και προκειμένου να μη χάσουν κάποιοι την μοναδική εμπειρία να διασχίσουν το κανάλι, αυτές θα συμπληρωθούν με αυτούς που πέτυχαν τις αμέσως καλύτερες επιδόσεις.
11. Σε περίπτωση ματαιώσης ενός αγώνα, τότε οι θέσεις πρόκρισης θα προκύψουν από τα αποτελέσματα των αγώνων που διεξήχθησαν.

Διαδικαστικά Αγώνων

Όσο αφορά τους αγώνες εκτός Αττικής, οι συμμετέχοντες που θα μετακινηθούν με πλοίο για Άνδρο ή Ίο μπορούν να το πράξουν χωρίς ΙΧ αυτοκίνητο, γλιτώνοντας επιπλέον έξοδα. Οι τοπικοί διοργανωτές θα φροντίσουν για τη μεταφορά των αθλητών και του εξοπλισμού τους από το πλοίο (Λιμάνι) στις εγκαταστάσεις του Άνδρος Surf Club και Μελέμι Water sports αντίστοιχα, όπου θα πραγματοποιηθούν τα events, καθώς επίσης και την επιστροφή τους.

Γίνεται προσπάθεια και για τους δύο νησιωτικούς προορισμούς για τυχόν εκπτώσεις στις τιμές του ναύλου του συμμετέχοντα στους αγώνες και του αυτοκινήτου του αν αυτός θέλει να το χρησιμοποιήσει.

Επίσης οι τοπικοί διοργανωτές της Άνδρου και Ίου, προσπαθούν να πετύχουν την καλύτερη δυνατή έκπτωση στις τιμές διαμονής στα τοπικά καταλύματα. Οι πρώτες απαντήσεις και στις δύο περιπτώσεις είναι θετικές και οι τιμές πραγματικά αθλητικές αλλά δεν έχει ξεκινήσει ακόμα η καλοκαιρινή περίοδος και δεν είναι όλοι έτοιμοι για να επισημοποιήσουν τις προσφορές τους.



Στον αγώνα της Ίου (*Meltemi Watersports*) 26/8/2012 θα υπάρχουν και συμμετοχές ξένων αθλητών. Ο τοπικός διοργανωτής και η κοινότητα στο νησί θα θεσμοθετήσουν χρηματικά έπαθλα. Αυτό θα ανακοινωθεί έγκαιρα στο www.sups.gr. Προγραμματίστε από τώρα ένα Σαββατοκύριακο στην Ίο, το Meltemi Water Sports παρέχει ελεύθερη διαμονή σε τοπικό camping δίπλα στην θάλασσα, που σε συνδυασμό με το SUP, ένα social sport που γίνεται στη θάλασσα και κατ' επέκταση στη φύση, και το χρηματικό έπαθλο, θα κάνει το event της Ίου να πάρει άλλες διαστάσεις.

Το *Άνδρος Surf Club* προσκαλεί όλους όσους επιθυμούν να διαμείνουν σε camping κοντά στο Club, να συζητήσουν δίπλα στη φωτιά κάτω από το φως του φεγγαριού να γευτούν παραδοσιακούς Ανδριότικους μεζέδες από το BBQ του club και ποιος ξέρει μπορεί να προκύψει και κάποια νυχτερινή SUP βόλτα.

Και στους 2 νησιωτικούς προορισμούς, το Σάββατο το βράδυ θα γίνει beach party, στα deck θα βρίσκεται ένας από τους πιο γνωστούς DJ της Αθήνας.

Προετοιμασία - Προπόνηση

Οι συμμετέχοντες που το επιθυμούν, μπορούν να κάνουν προπόνηση στον θαλάσσιο χώρο των κατά τόπους διοργανώσεων του *Naish SUP Hellenic Cup 2012* ελεύθερα, έχοντας τη δυνατότητα αποθήκευσης του εξοπλισμού τους στο χώρο των διοργανωτών, για εύλογο χρονικό διάστημα, μέχρι 5 ημέρες πριν τον εκάστοτε αγώνα, κατόπιν συνεννόησης. Σε όλους τους σταθμούς οι αθλητές θα μπορούν να αφήσουν τον εξοπλισμό τους με ασφάλεια στις εγκαταστάσεις των διοργανωτών και μετά το πέρας των αγώνων για να συνεχίσουν για λίγο τις διακοπές τους.

Ενημερώστε μας στο e-mail: info@sups.gr ή επικοινωνήστε με:

Λούτσα, κ. Κυριάκο Στέλλα (6986 486545) ή με τον κ. Ευάγγελο Αβραμίδη (210-6856937)

Άνδρος, κ. Φράγκο Γιώργο (6945 705142) ή με τον Κωνσταντή Δημήτρη (6973054654)

Ίο, κ. Bramwell Peter (6932 153912)

Ασφάλεια

Προκειμένου να διεκπεραιωθεί με επιτυχία αλλά και με απόλυτη ασφάλεια η διοργάνωση, θα παρευρίσκονται και θα παραπλέουν κατά την διάρκεια των αγώνων τα ακόλουθα συνοδά σκάφη, όσο αφορά τη Sprint race δοκιμασία ταχύτητας αλλά και τη Long Distance δοκιμασία αντοχής:

- α) Ταχύπλοο σκάφος ιδιοκτησίας ΕΝΑΚ, Ελληνικής Ναυαγοσωστικής Ακαδημίας με όνομα κλίσης R15 ΛΠ25648 νηολογίου Πειραιώς.
- β) Ταχύπλοο σκάφος με όνομα κλίσης ΑΝΕΜΟΣ ΤΠ1290-ΕΤ νηολογίου Ραφήνας.
- γ) Ταχύπλοο σκάφος VSR 5.8 με όνομα κλίσης ΣΚΥΡΩΝ ΤΑ37Α νηολογίου Άνδρου.
- δ) Ταχύπλοο σκάφος Quicksilver με όνομα κλίσης ΜΕΣΗΣ ΣΡ1272 νηολογίου Ραφήνας.



Τροποποιήσεις

- Η παρούσα προκήρυξη μπορεί να τροποποιηθεί αν αυτό απαιτηθεί. Ο χρόνος που μεσολαβεί μεταξύ των αγώνων είναι μεγάλος, όποτε για οποιαδήποτε τροποποίηση θα υπάρξει ανάλογη ενημέρωση εγκαίρως.
- Οι ημερομηνίες των κατά τόπους αγώνων θεωρούνται σταθερές.
- Απρόβλεπτες καταστάσεις και καιρικά φαινόμενα μπορεί να αναγκάσουν τους διοργανωτές να ματαιώσουν ή να αλλάξουν τις ημερομηνίες διεξαγωγής των αγώνων.
- Σε περίπτωση αλλαγών θα ενημερωθείτε έγκαιρα από το www.sups.gr και το www.naish.gr .

Παράλληλες εκδηλώσεις

1. Κατά την διοργάνωση θα πραγματοποιηθούν επιδείξεις SUP σκαφών, κουπιών και σχετικού εξοπλισμού.
2. Θα γίνουν επιδείξεις χρήσης του εξοπλισμού SUP, σε όλους τους ενδιαφερόμενους.
3. Στη στεριά θα πραγματοποιηθούν επιδείξεις ισορροπίας σε εξομοιωτές ισορροπίας, Indoboards και Gibbon Slack Lines. Η χρήση τους θα είναι ελεύθερη στο κοινό. Δασκάλα Yoga, θα κάνει μύηση όσων ενδιαφέρονται πάνω σε SUP σκάφος, πολύ διαδεδομένη άσκηση στο εξωτερικό που ονομάζεται Paddle Yoga.

ΣΑΣ ΠΕΡΙΜΕΝΟΥΜΕ ΟΛΟΥΣ !

**NAISH SUP
HELLENIC CUP 2012**

Loutsa 1/7 Andros 21-22/7
Ios 25-26/8 Loutsa 23/9
Final Stop: 21/10



meltemi
www.sups.gr